

台東味好食材雜糧輕食創意料理食神大賽

-穀動台東尋味記

第六屆主題「小米 × 紅藜」總獎金 10 萬元等你來拿

一、活動緣起

為展現台東在地優質農產，推廣台東特色食材與地方文化，台灣好農歷年協助辦理台東好食材料理食神大賽，歷屆活動皆吸引全國料理創作者踴躍參與，不僅展現台東在地農產魅力，亦有效提升地方食材之能見度與市場關注。

本屆活動延續推廣在地食材精神，以台東雜糧雙寶「小米 × 紅藜（臺灣藜）」為主軸。台東小米與紅藜源自台東純淨豐饒的土地，在得天獨厚的地理環境孕育下，展現獨特的風味、品質與文化意義，亦呈現台東在地作物所承載的自然恩賜與土地魅力。

二、主題介紹

台東小米口感細緻溫潤，紅藜層次豐富、香氣自然，並富含植物性蛋白質、膳食纖維、維生素及礦物質等營養成分，兼具健康與美味。小米與紅藜不僅展現地方作物特色，更承載著土地滋養與文化延續，亦與現代健康飲食、輕食化及永續消費趨勢相契合。本屆比賽以「雜糧輕食創意料理」為主題，邀請參賽者運用小米與紅藜作為主要料理元素，以創意料理呈現台東雜糧食材的風味特色與多元應用。

三、活動目的

為增進大眾對台東雜糧作物風味特色、營養價值、應用潛力與文化意涵之認識，本次比賽公開徵求民眾運用小米與紅藜設計創意雜糧輕食料理作品。透過專業評審、線上人氣票選及實體總決賽等機制，選出兼具創意、主題性與市場潛力之作品，並藉由數位宣傳與現場展示活動，擴大台東雜糧與在地好食材之推廣效益。

四、活動期程

項目	時間	說明
開跑	115 年 4 月 30 日（四）起跑	公開活動資訊。
報名截止	115 年 6 月 8 日（一）中午 12:00 截止	線上收件截止，資料不完整者，需於 3 天內補件完成，逾時取消資格。
線上人氣票選	115 年 6 月 15 日（一）中午 12:00 開始 至 115 年 6 月 22 日（一）中午 12:00 截止	報名資料完整者開放線上投票，由觀眾選出最受歡迎食譜。
總決賽名單公布	預計 115 年 7 月 1 日（三）中午 12:00 活動網站公告	由評審團選出總決賽入選隊伍 4 隊校園組及 4 隊社會組（若入選隊伍放棄資格，則由備取依序遞補），以及線上票選得票數第一名，共 9 隊。

總決賽	<p>預計 115 年 7 月 10 日 (五) 地點：米國學校-關山鎮農會休閒旅遊中心 (臺東縣關山鎮昌林路 24-1 號)</p>	<p>參賽隊伍 13:00 開始報到 頒獎典禮 16:30 開始</p>
-----	---	---

五、參賽組別 (不可重複報名，如有重複者，經主辦單位查證屬實，即取消參賽資格。)

- 校園組：全臺大專院校(含)以下之在學青年，不限科系，最多以 2 人一組為限。報名時須檢附學生證正反面影本或學校開立之在學證明。
- 社會組：一般民眾、餐飲從業者、料理創作者、小農品牌等，最多以 2 人一組為限。報名時須檢附身分證明文件(如身分證)。

六、指定食材

1. 參賽作品須採用台東雜糧雙寶「小米」與「紅藜(臺灣藜)」作為主要料理元素，並以輕食形式呈現其文化意涵與風味特色。
2. 報名作品中小米與紅藜(臺灣藜)之運用比例，將列入食材與主題搭配性之評分參考。
3. 總決賽作品須使用大會指定食材，並依現場規則完成料理製作。

七、競賽方式

本競賽分為報名參賽、初賽書面評選與線上人氣票選、總決賽三階段進行。藉由明確的報名文件與評選指標，先行篩選具主題性、完整性及市場潛力之作品，再進入後續宣傳及總決賽流程。

- 第一階段【報名參賽】：以資料完整度及主題符合度作為進入初賽之門檻
 1. 食材說明：拍攝該食譜會用到之所有食材，並附上完整食材照片 1 張，且照片須清楚呈現食材外包裝；如使用台東生產或台東品牌相關產品，外包裝須清晰可辨識。
 2. 料理說明：拍攝料理步驟過程至少應有 3 張照片(最多 10 張照片)，食譜總字數限 200 字內。
 3. 料理構想：料理完成後須提供至少 1 張成品照片，並以 150 字內說明料理設計構想。
 4. 上傳食譜：於期限內上傳報名資料，同組可上傳多個食譜，但不得跨組投件。
- 第二階段【初賽】：資格審查、專業評審書面評選及線上人氣票選同步進行
 1. 資格審查：收件截止後，由主辦單位進行資格審查，符合資格者始得進入初賽及線上人氣票選。
 2. 初審：由邀請之產官學餐飲專業人士組成評審團，依創意表現、食材運用、風味呈現及文化詮釋等面向進行書面評選，評分方式採序位法，序位加總數值低者為前，如序位相同將再比合計分數，合計分數高者為前。
 3. 人氣投票：為求競賽之公平性，投票限以 Facebook 帳號，並採每日每帳號限投 1 票。線上民眾能瀏覽全部參賽者的作品，能看到上百種創意料理方式，刺激民眾購買主題食材嘗試料理，也能鼓勵參賽者廣為分享本活動訊息，達到行銷效益的最大化。

*線上人氣票選得票數第一名者，如已同時入選評審評選之總決賽名單，則由線上人氣票選次高票者依序遞補。

4. 初賽結果：評審團將分別自校園組及社會組各選出 4 組晉級總決賽，合計 8 組；另由線上人氣票選得票數最高者取得「線上人氣獎」並晉級總決賽，合計總決賽參賽隊伍共 9 組。

- 第三階段【總決賽】：評審團評分選出進入總決賽之參賽隊伍 4 隊校園組、4 隊社會組，及線上票選得票數第一名的隊伍，共 9 隊，邀請參與現場總決賽。

八、評分方式

1. 第一階段【報名參賽】：採線上審查，以資料完整且資格符合者進入初賽評比並開放票選。
2. 第二階段【初賽】：由專業評審團進行評分，權重配比如下。依評審團評分選出 8 支隊伍進入總決賽以及線上票選得票數第一名的隊伍，初賽結果將於審查結束於活動網站公告。

項目	比重
食譜編寫完整性與可行性	20%
食材與主題之搭配性(與主題呼應程度)	50%
創意及獨特性	30%

3. 第三階段【總決賽】：採現場料理實作一道指定食材之雜糧輕食創意料理，由主辦單位邀請之專業評審進行評分；另於決賽當日辦理現場人氣票選，票數最高之隊伍可獲得「最佳人氣獎」，但不納入總決賽名次計算。

(一) 專業評審評分

由主辦單位邀請專業評審進行評分，依下列項目作為主要成績依據：

項目		比重 (滿分 100)
指定食材雜糧輕食創意料理	主題特色表現	30%
	口味及料理表現	20%
	創意及獨特性表現	20%
	整體呈現(擺盤及佈置)	10%
	環境與衛生	10%
	設計理念發表	10%

(二) 現場人氣票選機制

為提升活動互動性與現場參與感，於總決賽當天開放現場觀眾進行人氣投票，票

數最高之隊伍可獲得「最佳人氣獎」。

1. 每位來賓可領取投票券 1 張，每張投票券可投給 1 組參賽隊伍。
2. 參賽選手不得參與投票。
3. 投票券限活動當日使用，遺失恕不補發。
4. 現場人氣票選結果僅作為「最佳人氣獎」之獎項認定依據，不納入總決賽名次計算。

(三) 最終成績計算方式

最終成績以專業評審評分結果計算之

(四) 名次判定原則

各隊總決賽名次依專業評審總分高低排序；如總分相同，則以「主題特色表現」分數較高者為優先；如該項分數仍相同，則由評審團共同議定之。參賽者應尊重評審團之評定結果，不得異議。

九、獎項規劃：總獎金 10 萬元得獎機會超過 100 名，分配如下

- 組冠軍：NT\$ 12,000 獎金及獎狀，社會組和校園組各 1 組，共 2 組。
- 組亞軍：NT\$ 8,000 獎金及獎狀，社會組和校園組各 1 組，共 2 組。
- 組季軍：NT\$ 4,000 獎金及獎狀，社會組和校園組各 1 組，共 2 組。
- 佳作：除冠、亞、季軍外，其餘進入總決賽之隊伍，各頒發佳作獎狀 1 紙。
- 最佳人氣獎：於總決賽現場人氣票選中獲得票數最高之組別，頒發台灣好農商城指定台東專區商品折價券 1,000 元及獎狀。
- 參加獎：完成上傳食譜前 100 名報名者可以獲得參加獎二擇一
 1. 台東雜糧大禮包(價值 500 元)
 2. 滿 1000 元折 500 元的台灣好農折價券(限定台東專區商品)
- 線上人氣獎：於【台東味好食材料理食神大賽-穀動台東尋味記】官網投票平台中，獲得票數第一名的參賽者將晉級總決賽，並獲得台灣好農商城指定台東專區商品折價券 2,000 元。

十、決賽辦法

1. 決賽場地：米國學校-關山鎮農會休閒旅遊中心(臺東縣關山鎮昌林路 24-1 號)
2. 決賽日期：預計於 115 年 7 月 10 日(五) 13:00 開始報到
3. 頒獎日期：預計於 115 年 7 月 10 日 (五) 16:30 開始頒獎典禮
4. 決賽機制：
 - (1) 料理時間：參賽隊伍須於限時 1.5 小時內完成一道以指定食材為主題之雜糧輕食創意料理。
 - (2) 料理主題：應用現場指定食材進行現場料理製作，並以雜糧輕食創意料理為發想方向。
 - (3) 完成規定：參賽隊伍須於時限內完成料理製作、場地整潔、展示區擺盤及試吃品送達評審區。
 - (4) 作品份數：料理成品須至少提供評審試吃 3 份及攝影展示 1 份。
 - (5) 設計理念發表：各隊須進行限時 3 分鐘之料理設計理念發表。
5. 出席費補助：

凡入圍總決賽並完成當日參賽之隊伍，主辦單位提供交通及出席補助費，每隊新臺

幣 2,000 元整，以補助參賽往返交通及出席相關支出。補助費用將於參賽隊伍完成比賽，並檢附完整領款資料後，以匯款方式撥付；如有違反競賽規定致取消參賽資格者，不予補助。領款時請由隊長簽收領據，並提供匯款帳戶資料及身分證明文件影本。

十一、注意事項

● 【報名注意】

- 網路報名：一律採線上報名 <https://event.wonderfulfood.com.tw/>
- 報名截止：即日起至 115 年 6 月 8 日（一）中午 12:00 截止
- 每組須設隊長 1 人作為主要聯絡人；各隊完成報名後，不得以任何理由更換參賽組別及隊員。
- 每位參賽者請依據個人資料保護法等相關規定，詳閱附件個資蒐集及參賽告知事項。
- 報名組別為校園組者，隊員均須具學生身分，並檢附學生證正反面影本或在學證明；不符者請報名社會組。
- 報名參賽者須依所報名組別提供身分證明資料；獲獎者須提供領款所需資料（如領款收據、匯款帳戶資料及身分證件影本）。
- 每人限報一組，不得重複報名。重複報名者主辦單位得視報名狀況逕行指定其參賽之組別，不得提出異議。
- 經檢舉報名不實且查證屬實，主辦單位有權取消參賽及得獎資格。
- 同一組可投超過一件食譜，但不得跨組投件。如有多件食譜請自行增加表格，並請合併成一個檔案上傳，無須多次送件。



● 【投票注意】

- 投票時須登入個人臉書帳號，每個帳號每天限投一票。
- 投票時間預計於 115 年 6 月 15 日（一）中午 12:00 起至 115 年 6 月 22 日（一）中午 12:00 止。
- 特別頒發線上人氣獎項 1 名，鼓勵參賽者踴躍分享。

● 【總決賽注意】

- 決賽名單預計於 115 年 7 月 1 日（三）線上公告並電話通知隊長，決賽隊伍須於 115 年 7 月 3 日（五）中午 12:00 前回覆確認出席現場決賽，如未能於限時內回覆將視為自動放棄決賽資格，由候補名額補上。
- 決賽日期定於 115 年 7 月 10 日（五）當天報到時，須出示身分證或相關具照片之證件以便查驗，如不符合規定則取消決賽資格。
- 參賽者應自行確保所攜帶食材新鮮、安全且符合食品衛生相關規定，不得使用逾期、變質或來源不明之食材；如因參賽者自備食材、製作過程或保存不當致生食品安全疑慮或損害，應由參賽者自負相關責任。

十二、 相關法規與聲明

(一) 個人資料保護聲明

主辦單位臺東縣政府及執行單位台灣好農科技股份有限公司，為辦理本活動之報名受理、資格審查、聯繫通知、評選作業、獎項發放、成果宣傳及統計分析等特定目的，將蒐集參賽者之姓名、聯絡方式、身分證明文件、學校或服務單位、匯款資料及其他報名所需資訊。

上開個人資料之利用期間，為本活動辦理期間及相關業務必要保存期間；利用地區為中華民國境內；利用對象為主辦單位、執行單位及依法得受領之相關機關；利用方式包括書面、電子、網際網路或其他自動化機器處理方式之利用。

參賽者得依個人資料保護法相關規定，行使查詢、閱覽、製給複製本、補充、更正、停止蒐集、處理、利用及刪除等權利；惟如拒絕提供相關資料，或嗣後請求停止蒐集、處理、利用或刪除資料，致影響報名、評選或獎項發放作業，視為放棄相關參與資格或權益。

(二) 著作財產權及肖像權授權

參賽者同意就參賽作品之食譜、文字說明、照片及相關資料，非專屬授權主辦單位臺東縣政府及執行單位台灣好農科技股份有限公司，於活動宣傳、成果彙編、非營利推廣及政策宣導等目的範圍內使用。

參賽者並同意主辦單位及執行單位得於活動期間進行攝影、錄影及公開展示，並授權使用其肖像及聲音於活動成果紀錄及宣傳素材。

參賽者應擔保其作品未侵害第三人著作權或其他權利，如有爭議，應自行負責，並配合主辦單位及執行單位處理。

(三) 其他

本活動最終仍依主辦單位臺東縣政府核定之活動辦法及相關規範辦理，執行單位台灣好農科技股份有限公司得依實際執行情形提請主辦單位同意後辦理調整；未盡事宜，悉依主辦單位相關規範及現場公告辦理。

主辦單位：臺東縣政府

執行單位：台灣好農（台灣好農科技股份有限公司）

協辦單位：米國學校-關山鎮農會休閒旅遊中心

**服務專線：02-87890079 台灣好農 食神大賽活動小組
event@wonderfulfood.com (週一至週五 10:00~17:00)**

台東味好食材雜糧輕食料理食神大賽-穀動台東尋味記

第六屆主題「小米 × 紅藜」

料理食譜

隊伍名稱		
料理名稱		
料理構想		
食材說明		
完整食材圖	文字說明應備食材	
<p style="text-align: center;">料理說明(至少 3 步驟，表格不夠請自行增加)</p> <p>*一格只能新增一張圖，如有多圖請增加表格說明</p> <p>*食譜總字數限 200 字內，如有缺者主辦單位將通知補件，如繳件期限內未補件完成則喪失比賽資格</p>		
1	料理過程圖	食譜說明

2	料理過程圖	食譜說明
3	料理過程圖	食譜說明
料理完成照片(至少 1 張，至多 4 張)		

*如有多件食譜請自行增加此表格，並請合併成一個檔案上傳，無須多次送件。