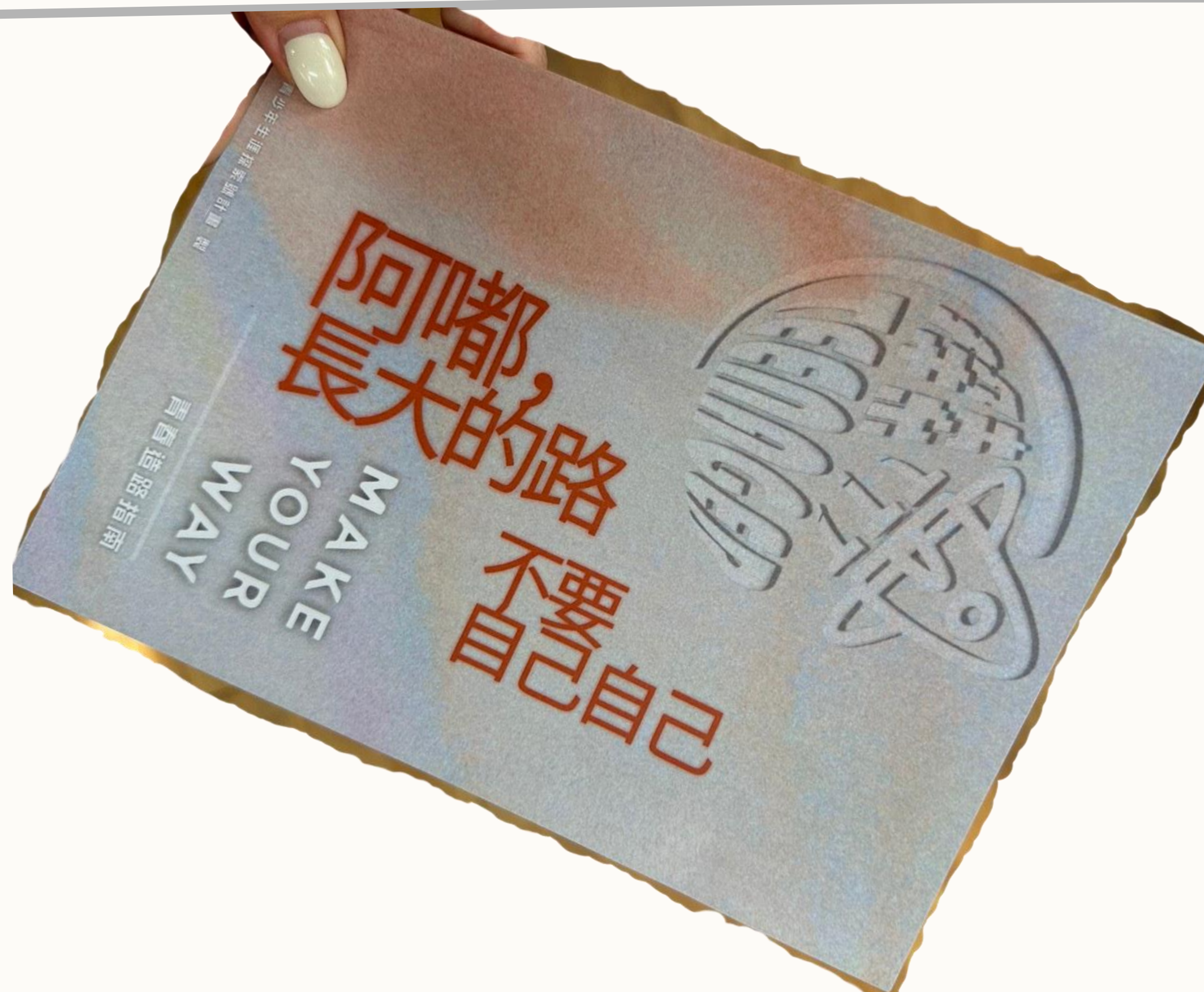


青少年生涯探索號計畫 近期資源分享

01-青探號手冊

02-青探號藝術社團

03-青探號預備課程(for中輟高關懷)



PART 01

「阿嘢，長大的路不要自己自己」

青探號手冊用法指南

「阿嘞，長大的路不要自己自己」青春造路手冊介紹

本書取名

阿嘞，是排灣族語「親愛的弟弟妹妹」，「自己自己」是原住民流行用語，原指一個人躲起來喝悶酒，後來泛指所有自己悶著、不與人交流接觸的狀態
成長的路，希望我們的青少年孩子，都不是一個人走，都總是能遇到能幫忙的大人

經驗的匯集

這小書是我們多年輔導青少年彙整出來的知識，這本書的口吻就像我們在跟青少年說話，有些觀念與知識點，非常適合與青少年工作的專業人員取用。

生涯導向

小書中，有許多部份，我們會不斷提醒青少年：看遠一點，別只是停留在當下的情緒之中做決定，這正是青少年們需要的練習，用遠見與理性去鋪設自己的人生，而非意氣用事

生活導向

不是只談生涯、是否升學、是否就業，小書還談情感教育、金錢管理、詐騙防治等等多元的主題，生活是多面向交織而成的，當孩子腦中的觀念越是全面，越容易理性的思考，而不是一遇到問題，就所有面向一起垮掉，我們希望這本書裡的知識成為孩子成長的鷹架也希望閱讀到這本書的工作者，同樣成為孩子的鷹架

生涯與現實篇章



升學與休學(01-02章)

白話解析國高中入學與休學制度。



就業指南(03章)

求職避雷方法與正規管道指南。



不升學、不就業(04章)

協助迷惘青年檢視自我狀態。



社會現實(05章)

看見學歷、技能與社會風險的面貌。

生活與資源篇章



感情探討(06章)

破除愛情誤區，修正感情思維。



金錢管理(07章)

實用財務技巧與基礎法律知識。



防範詐騙(08章)

舉例常見案例，破解不合理手法，避免未來踩坑。



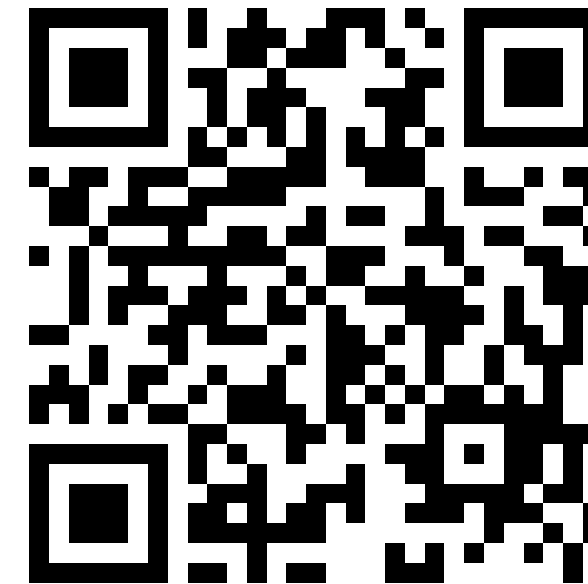
資源連結(09章)

臺東地區青少年可用服務與單位。



電子書版，可供參考

貴單位看過電子書之後，
可依需求討論所需份數、填寫索取表單



實體書索取線上表單：
[https://forms.gle/w2ds
ed8ySipEduaf9](https://forms.gle/w2dsed8ySipEduaf9)

PART 02

Henna圖騰藝術社團

技能變現與成就感建立

培養專注與美感

透過簡單易完成的禪繞畫與圖騰藝術，提高青少年挫折容忍力。



對象：15-18歲未升學就業青少年。



目標：獨立人體彩繪，於明年度參與市集擺攤。



規劃：115年10月起，每週二下午辦理2小時。



內容：禪繞畫、曼陀羅、Henna手繪。



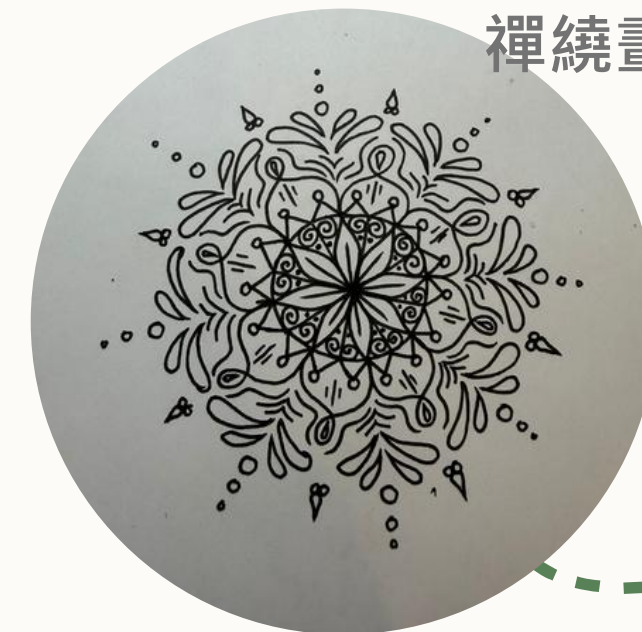
地點：本府學生輔導諮商中心團體室(東海國中四樓)。



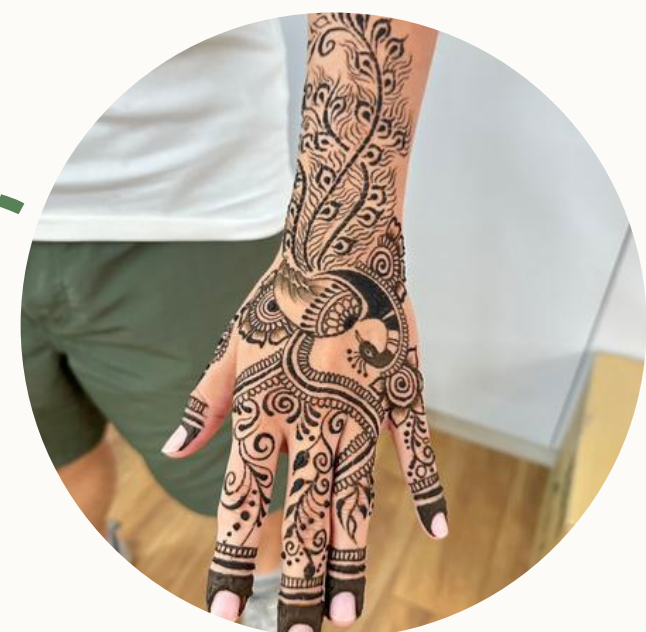
曼陀羅



禪繞畫



Henna手繪



為什麼是「Henna圖騰藝術社團」

在我們服務的過程中發現未升學、未就業、生活狀況不穩定青少年經常在反反覆覆的入學休學、就業又離職。只要在環境中「不適應」，青少年就會傾向逃開，而非繼續堅持，容易使得青少年個人的發展與社會化產生阻礙。

我們嘗試了許多方法，最終發現禪繞畫、曼陀羅與HENNA手繪藝術，從5X5公分的小紙磚開始創作，因為作品尺寸小、已掌握，不容易使人對創作產生畏懼恐慌，容易完成而能較快產生成就感，即使不滿意自己的創作，也很容易重新再開始，甚至逐步挑戰更進階的創作。

「簡單、易掌握、易完成、成就感、挫折感適中、試錯容易、培養專注.....」這些特性對於培養青少年心性的穩定，相當有幫助，經過藝術課程的引導後，後續安排就業或升學，我們看見青少年能更願意保持冷靜與耐性來面對困難。

此外，在這個社團中教學的藝術技能，是專業且能轉換成市場價值的，會有技術上的要求，但我們希望未來可以帶著孩子到市集上，體驗自己學會的技能可以繪製在人體上、看見自己的作品賣出去、實際變成變現賺錢的方式，因此非常鼓勵青少年可以持續參加。



禪繞畫



曼陀羅



Henna手繪



課程發展路徑

01

禪繞畫入門

認識工具與經典圖樣變化。

02

曼陀羅創作

吸水杯墊與紙磚設計實作。

03

Henna手繪

基本顏料技法與人體彩繪。

04

產品實作

帆布包與束口袋成品製作。

誠摯邀請

如您有接觸到此類未升學、未就業，平常又沒有地方可以去的青少年，
邀請您把孩子帶來玩玩、或轉介成為青探號的個案。
我們希望這個社團可以持續每週辦理。

如果孩子住在較偏遠的鄉鎮，我們可提供公車或火車票補助(需票根)，或
可提供接駁(需與輔導員聯繫)

PART 03

青探號預備課程

專為國中高關懷課程設計

課程選擇

縮小版的藝術體驗，每主題共三次(三週)課程。

主題一：Henna手繪入門

運用henna顏料畫出好看的人體圖騰。

每次2節課

材料費：\$200-\$500/人

主題二：曼陀羅藝術入門

零基礎到獨立完成曼陀羅杯墊。

每次2節課

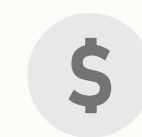
材料費：\$300/人



預計於115年11月中旬正式函文各校開始接受申請



115學年度下學期高關懷課程開放申請



經費由各校115學年度辦理「中輟之虞學生彈性輔導及高關懷課程」支應



地點以各校校園為主，由青探號輔導員前往各校授課



對象請以校內中輟復學生、中輟之虞、嚴重適應不良及其他適合以高關懷課程協助之學生為主



089-323756#10 青探號-潘柏鈞輔導員